

# Cures du foie saisonnières 2024 (printemps / automne)

## A domicile – In situ ou Visio

**Cure #1 Printemps :** du **09/03 au 15/03/24 inclus**  
Réunion de préparation vendredi **08/03/24**  
Qi Gong & yoga postcure mercredi **20/03/24**

**Cure #2 Automne :** du **02/11 au 08/11/24 inclus**  
Réunion de préparation mercredi **30/10/24**  
Qi Gong & yoga postcure mercredi **13/11/24**

### Qu'est-ce :

- Nettoyage du foie et de la vésicule biliaire, et de leurs canaux, par évacuation des boues & cristallisations par voie naturelle (selon la MTC\*).
- Cure du foie, purgation psycho-émotionnelle et mémorielle
- Soutenue énergétiquement par des exercices de Qi Gong et de Yoga spécialement ciblés sur le foie et la VB (durée 1h15) mercredi à 19h.
- Séance acupuncture drainage toxines et ré-harmonisation des énergies (1<sup>ère</sup> semaine postcure).

### Objectifs :

- Amélioration du fonctionnement de l'organisme
- Libérer le foie et la vésicule biliaire de toute entrave
- Améliorer leur fonction physiologique (à savoir ventiler tout le flux des liquides organiques, et également libérer les émotions qui se sont cristallisées dans le corps)
- Améliorer le tractus digestif
- Renouveler le potentiel d'efficacité des organes et entrailles.

### Quand ? Adaptée aux mouvements énergétiques des saisons :

- Sur une dizaine de jours (*Cf. en-tête des présentes*)
- Réunion de préparation à 19h au cabinet d'acupuncture avec remise du support de cure (marche à suivre) : intégration consignes/conseils, et quelques exercices physiques simples

### Formule clef en main avec accompagnement durant 15 jours, incluant :

- Séance acupuncture (*1<sup>ère</sup> semaine postcure, RDV à fixer lors de la réunion de préparation*),
- Séance d'exercices de Qi Gong et Yoga avec remise en forme et potentialisation du Foie et de la VB ;
- Bilan de la purgation *avec les retours de chacun* ;
- Sortie cure : conseils de reprise alimentaire – idées menus, remise en route en douceur du métabolisme, et plaidoyer pour une meilleure hygiène de vie (*nouvelles habitudes & conscience élargie*)

*Merci de vous procurer les produits nécessaires au bon déroulement de la cure, avant la réunion (6L de jus de pomme bio, 2 sachets de 30g de **Sulfate** de magnésium – en pharmacie –, 1/2L de jus de pamplemousse bio et de l'huile d'olive bio 1<sup>ère</sup> pression à froid).*

**Tarif : 130€**

Nous vous accompagnons tout au long de la cure via WhatsApp (groupe et/ou individuel).

Eric Portier-Lay 06 17 30 21 01  
Virginie Mabileau Passot 06 13 11 06 87

\*MTC = Médecine traditionnelle chinoise

**Inscriptions anticipées souhaitées pour organisation**