

# « Regard vers le cœur 2024 »

## Constellations Familiales et Qi Gong des ancêtres

Samedis : 27 janvier - 8 juin - 31 août - 7 décembre / 14h à 18h

### Un travail original de groupe dans la bienveillance et le partage

- **LES CONSTELLATIONS FAMILIALES**, selon Bert Hellinger : Reconnaître, honorer et pacifier les liens avec nos ancêtres (même peu connus). Rétablir le flux d'amour dans la lignée, pour lever les blocages parfois très anciens qui se manifestent dans nos vies. Outil simple, accessible à chacun, chemin vers plus de liberté d'être, de conscience.

- **LE QI GONG** : gymnastique énergétique et art millénaire d'entretien et de préservation de la santé, appartenant à la voie médicale traditionnelle chinoise. Il se pratique en mouvements lents, en postures statiques d'ancrage, et allongé. L'intention, le souffle, la conscience sont les clefs de cette discipline menant à une vitalité accrue, une légèreté et un mieux-être!

**Forfait ½ journée : 60 €**

Sur réservation – Places limitées

VILLEREST ou Maison d'hôte des Monts de la Madeleine

Tenue souple, baskets et plaid à prévoir

*Option possible d'intégrer les groupes EH ! VIE DANSE... lors des journées CF&S et Qi GONG DES ANCETRES - Tarif 110€ / journée et repas végétarien partagé sur place*

**Virginie MABILLEAU PASSOT 06 13 11 06 87**

(Constellations Familiales – Enseignante diplômée Kundalini Yoga)

**Eric PORTIER-LAY 06 17 30 21 01**

(Acupuncteur – Enseignant Qi Gong – Praticien de la Médecine Traditionnelle Chinoise diplômé FNMTTC, IEQG, FEAEDA)